

**Н-РЕФЛЕКС И НИЗКОЧАСТОТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ  
ПАРНЫМИ ИМПУЛЬСАМИ В ОЦЕНКЕ  
РЕЗУЛЬТАТОВ МИКРОПОЛЯРИЗАЦИИ  
СПИННОГО МОЗГА У ДЕТЕЙ  
С ИДИОПАТИЧЕСКИМ СКОЛИОЗОМ 0-1 СТЕПЕНИ**

**Сынгаевская И.Н.**

*ВЦДОУТ «Огонёк»,*

*Санкт-Петербург*

В настоящее время особое внимание ортопедов уделяется детям с идиопатическим сколиозом 0-1 степени. Установление объективных параметров оценки функционального состояния опорно-двигательной системы, изменяющихся в ходе лечения данной категории пациентов (в т.ч. при использовании микрополяризации спинного мозга), а также оценка динамики прогнозируемого характера прогрессирования, являются важной клинической задачей.

Микрополяризация спинного мозга выполняется в положении пациента лёжа; положительно заряженный электрод располагается на уровне остистых отростков  $C_{VII}$ - $Th_1$  паравертебрально со стороны наибольшей возбудимости мышц, определяемой с помощью 1-2-кратной магнитно-импульсной стимуляции (40 мТл), отрицательно заряженный электрод — с противоположной стороны паравертебрально на уровне остистого отростка  $L_1$  Сила

тока 160-200 мкА. Продолжительность процедуры — 35 мин, количество процедур 3 с интервалом в 2-3 дня. Лечение и обследование получали дети в возрасте 10-14 лет с грудно-поясничным сколиозом 0-I степени.

Для оценки нарушений регуляторных механизмов (в т.ч. центральных или спинальных), а также изменения их состояния в ходе лечения в начале и в конце курса процедур проводится исследование Н-рефлекса по общепринятой методике с последующей стимуляцией парными импульсами с частотой 3 Гц.

Статистическая обработка осуществляется с использованием математического пакета «Statistics 6.1».

По итогам проведённой работы наблюдается тенденция к снижению асимметрии рефлекторной возбудимости мотонейронов передних рогов спинного мозга, оцениваемой по динамике величины Н/М и депрессии Н-рефлекса при низкочастотной стимуляции с частотой 3 Гц. Сравнение всей совокупности параметров Н-рефлекса и М-ответа с базой данных, полученной в наших предыдущих исследованиях, позволяет дать методу поляризации спинного мозга у детей со сколиозом 0-I степени статус перспективного.